

Vergaderingen Wijkraad
De wijkraad vergadert weer op 6 juli en 7 september.
Steeds om 20.00 uur in Gemeenschapshuis De Zandberg.
U bent van harte welkom!

De deelcomite krijgt in Breda weer een nieuwe impuls met de introductie van Buurauto. Dit nieuwe initiatief dat in Breda en Amersfoort van start gaat, brengt het rijden van elektrische auto's voor particulieren binnen handbereik door elektrische deelauto's beschikbaar te stellen aan groepen vaste gebruikers. Delen met de burendus!

De werkgroep Buurauto in Breda zoekt in Bredase wijken naar enthousiaste bewoners die dit initiatief mee willen ondersteunen. Voor Zandberg-Oost zou dat buitengewoon welkom zijn. De parkeeroverlast in de wijk wordt immers steeds groter. Introductie van de Buurauto betekent dat er minder parkeerplaatsen nodig zijn. Het systeem werkt zo dat je met een groepje vaste burenen elektrische auto voor de deur krijgt op een gereserveerde parkeerplaats met een laadpaal. Buurauto regelt de auto en de laadpaal en ontzorgt de

Samen elektrisch rijden in Zandberg-Oost met Buurauto?

BERICHT Wijkraad

In dit nummer van de wijkkrant aandacht voor ouderenzorg in Zandberg. Een belangrijk thema omdat het aantal ouderen in de wijk de laatste jaren sterk is gegroeid. Gingen ouderen nog niet zo lang geleden massaal naar 'het bejaardenhuis', tegenwoordig is het motto: zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Het is prettig als je familieleden als mantelzorger hebt en goede burenen die kunnen helpen, maar dat is niet altijd het geval. En verhuizen naar een gelijkvloerse woning binnen de wijk is niet of nauwelijks mogelijk. Welke zorg is er dan beschikbaar in Zandberg-Oost? Hoe lossen Frans en Nelleke uit de Hortensiastraat dat op? En wat betekent 'het demografisch gat' van Zandberg?

De Groene Weg
BIOLOGISCHE SLAGERIJ
voor't goede leven

Voor (h)eerlijke varkens- of runderrookworst komt u naar Biologische Slagerij De Groene Weg!

Ginnekenweg 1, Breda, (076) 522 87 88, breda@degroeneweg.nl

KOOKIKOOK
KOOKSTUDIO
Kookworkshops en Kookcursussen in de buurt

Diverse activiteiten voor Kookgroepen en Kinderen

Kijk op www.kookikook.nl
of bel Joyce 06 41 89 97 30 voor info

Zorg in Zandberg

Onlangs sprak de wijkraad met wijkverpleegkundigen van Thebe wijkverpleging, Elisabeth Zorg Thuis en Centrum Jeugd en Gezin (CJG) over de zorg die zij in Zandberg-Oost verstrekken. En over de vraag of zorg ook een onderwerp is waar de wijkraad actief mee aan de slag zou moeten gaan, zoals dat in sommige andere wijken rondom Zandberg het geval is. Dit artikel richt zich vooral op de ouderenzorg.

‘Vrolijke’ Frans Weijers (88) uit de Hortensiastraat kent iedereen uit de buurt en iedereen kent hem. Wat wil je ook als voormalig ijsmeester die, als het maar een beetje ging vriezen, als eerste klaar stond om midden in de nacht met de tuinslang in de hand voor een ijsvloertje op het Hyacintplein te zorgen. Maar Frans begint de nodige fysieke gebreken te vertonen, heeft evenwichtsstoornissen en is slecht ter been. En daar wordt hij bij tijd en wijle een stuk minder vrolijk van. Met behulp van stok, rollator en diverse extra handgrepen in huis kan hij zich door het huis bewegen. Een ergotherapeute helpt hem om dat zo goed mogelijk te doen en een wijkverpleegkundige van Thebe wijkverpleging helpt hem sinds kort om een bad te nemen. En één keer in de 14 dagen huishoudelijke hulp brengt ook enige verlichting. Maar de belangrijkste mantelzorger is zijn vrouw Nelleke (ook 88) die nog bijzonder vitaal is. Zonder haar zou zelfstandig wonen niet meer mogelijk zijn. En als ook burenen en vrienden af en

toe een handje helpen, dan is het allemaal nog te doen. Verhuizen naar een gelijkvloerse woning is geen optie meer. Al sinds 1969 wonen ze met veel plezier in hun straat en dat willen ze zo lang mogelijk volhouden. “Ons krijgen ze de buurt niet uit en een instelling als Vredenbergh zie ik echt niet zitten” zegt Nelleke zeer gedecideerd. Frans en Nelleke: zo maar twee oudere bewoners in Zandberg die het nog redden om in hun eigen huis te blijven wonen. Maar dat is niet voor alle ouderen weggelegd.

Het ‘demografisch gat’ van Zandberg
Hoeveel wijkbewoners in Zandberg-Oost hebben eigenlijk zorg nodig? Hoeveel bewoners krijgen de zorg die ze echt nodig hebben? En welke instanties kunnen die zorg bieden? Zandberg-Oost is een van de meer welvarende wijken in Breda met een relatief jonge bevolking. Het aantal bewoners van 60 jaar en ouder neemt echter steeds verder toe in verband met de vergrijzende babyboomgeneratie. In 2015 waren dat er in totaal 850, circa 35% meer dan 10 jaar geleden (633).
Bewoners zijn over het algemeen redelijk bemiddeld, zelfstandig, onafhankelijk en gewend hun eigen boontjes te doppen. De sociale cohesie in deze grote wijk is echter tamelijk beperkt. Bewoners die op oudere leeftijd zorg nodig hebben, vragen daar niet snel om, waardoor ze vereenzamen en gemakkelijk buiten beeld

HET VROLIJKE DIER BRED
ERIC VAN DER HERT • RANONKELSTRAAT 18 • BRED
T: 06 81 28 74 89 • EMAIL: EVDHERT@PLANET.NL

HONDEN - KATTEN - VOGELS - REPTIELEN - KNAAGDIEREN

Deskundige verzorging voor uw huisdier bij u in de buurt. Neem vrijblijvend contact op om uw wensen te bespreken.

LUNCH BORREL DINER CATERING

ZANDBERG
brasserie

GINNEKENWEG 75 BRED
WWW.BRASSERIEZANDBERG.NL
TEL: 076 737 0054
OPEN VANAF 12.00 UUR

Buurtfeest Hyacintplein
Zaterdag 16 juli 2016.
Dit keer is het thema: Ik hou van Holland.
Voor informatie over het programma kijk op de website www.buurtfeestzandberg.nl
Vrijwilligers kunnen zich daar aanmelden voor HULPI
Deelnemers kunnen zich aanmelden voor activiteiten.
Er zijn natuurlijk meer feesten in de wijk, vooral straatfeesten zoals in de Koninginnestraat en de Hortensiastraat. De redactie kent ze niet allemaal, dus: LAAT HET ONS EENS WETEN! via een email aan de redactie.

ienova
rondom zwangerschap
Kinderwens? In verwachting? Wij verwachten u!

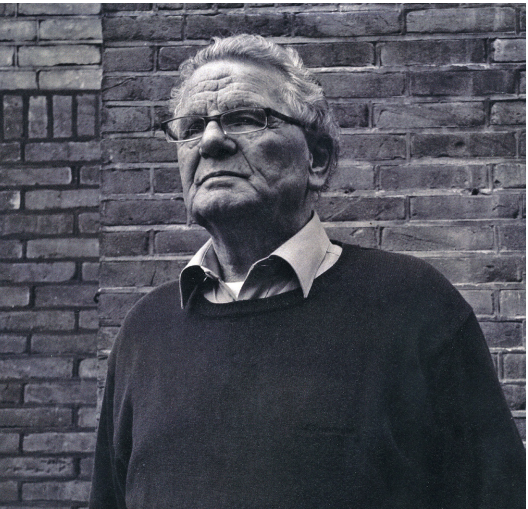
Iedere zwangerschap is uniek! En verdient persoonlijke zorg. Verloskundige Ineke Oomens heeft haar praktijk bij u in de buurt. Bel gerust voor een afspraak of advies 06 51 00 77 69.

Wilhelminapark 9, 4818 LS Breda • www.ienova.nl • info@ienova.nl

Cryon
schoonheidssalon

1990 - 2015
25 JAAR

Wilhelminapark 46
4818 SN Breda
T (076) 520 43 42
contact@cryon.nl
www.cryon.nl



raken. Bewoners van Zandberg-Oost wonen er meestal met plezier en vertrekken niet graag. Uit enquêtes blijkt dat ouderen het liefst hulp aan huis krijgen als zij hulpbehoevend raken. Als die zorg niet toereikend meer is wil men het liefst in een aangepaste woning in de wijk blijven wonen. Maar door een tekort aan kleinere, gelijkvloerse woningen worden oudere bewoners met een beperking feitelijk gedwongen de wijk vroegtijdig te verlaten. Dat betreft vooral bewoners in de categorie 70-79 jaar. In deze categorie is sprake van een forse daling van circa 23% in de afgelopen 10 jaar! Zie daar het ‘demografisch gat’ van Zandberg!

	60-69	70-79	80-89	90-99	Totaal 60+	Totaal inwoners zandberg
2005	295	235	99	4	633	5100
	5,8%	4,6%	1,9%	0,11%	12,4%	
2015	550	181	101	18	850	5319
	10,3%	3,4%	1,9%	0,3%	13,9%	

(* Bron Breda in cijfers)

