

Cursus S.E.U.B.S.-/HATHA-YOGA

Op maandagavond 1 oktober 2007 zal de cursus S.E.U.B.S.-/Hatha-yoga in het gemeenschapshuis Zandberg, Zandberglaan 54bis van start gaan. S.E.U.B.S. staat voor de volledige benaming Special Easy Universal Body System, die inhoudelijk het ook waar maakt dat het hier gaat om een veilig, eenvoudig en doeltreffend lichaamsbalans-oefensysteem. De cursus zal in doorlopende vorm worden gegeven door de hr. J.P. Wijnhamer. Hij is een nationaal en europees internationaal erkende yoga docent met een bijna 40 jarige leservaring. Hij is ook de grondlegger van het lichaams-balanssysteem S.E.U.B.S. Hij ontwikkelde vanuit inzichten die hij mocht verkrijgen na jarenlange bestudering en beoefening van westerse en oosterse bewegings- en ontspanningsmethoden. Voor het overige kan beslist niet ontkend worden dat aan de ontwikkeling van S.E.U.B.S. zijn jarenlange ervaring als yogadocent ook ten grondslag heeft gelegen .

Al met al kan en mag gesteld worden, dat met S.E.U.B.S. niet alleen eenvoudige en doeltreffende oefeningen worden aangereikt, maar ook andere mogelijkheden om te komen tot een betere concentratie en ontspanning van lichaam en geest. Dat het verkrijgen van een betere ademhaling een eerste plaats verdient mag in deze zonder meer volledig buiten kijf staan. Bij belangstelling voor de cursus kunt u zich telefonisch aanmelden op nr 076-5217729. Lesgeving door J.P. Wijnhamer vindt plaats in Breda, Etten-Leur en Oudenbosch. Ook het geven van specieke bedrijfscursussen behoren tot de mogelijkheden. Aanvraag daartoe geschiedt uitsluitend schriftelijk op postbus 9607, 4801 LS Breda

Brigitte van de Avoort

Brigitte van de Avoort, lid van de redactie heeft te kennen gegeven te gaan stoppen om gezondheidsredenen/
Brigitte hartelijk dank voor je inbreng voor het wijkblad. We hopen je nog regelmatig te ontmoeten.

Redactie.

Jose Vermeulen woont al heel lang in de Klimopstraat en werkt nog veel langer bij de Hero. Op 9 oktober vierde zij daar haar 40-jarig jubileum. Jose van harte gefeliciteerd.

Bureau de Jong & de Jong

- Job en loopbaancoaching
- Communicatietraining
- Teambuilding

Hyacintplein 5
4818 GN Breda
Tel. 076 - 5206156 / 5213371
E-mail jongjong@westbrabant.net

PC-Friend Computer
Nieuw - Gebuikt - Reparatie
Saksen Weimarlaan 17. Tel: 076 - 5310341
E-mail: jchos@concepts.nl

- NIEUW: onderhoudscontract voor particulieren
- Vrijblijvend offerte en advies
- Reparaties meestal binnen 24 uur
- Installatie en service aan huis mogelijk

Geopend: Dinsdag - Vrijdag: 13.00-18.00
Zaterdag: 10.00-17.00

Website Gemeensachapshuis

Onlangs is de website van het Gemeenschapshuis Zandberg geopend. U kunt op de site kennis maken met de mogelijkheden die het Gemeenschapshuis u kan bieden.

Vele verenigingen, clubs, en instanties maken gebruik van de website om aan hun activiteiten bekendheid te geven.

Wellicht treft u een activiteit aan wat uw interesse heeft en kunt u zich via de informatie die de site u biedt, opgeven of aanmelden om hieraan deel te gaan nemen.

Ons adres is: www.gemeenschapshuiszandberg.nl

Colofon

Redactie:
Piet Brosens
Glenda Dougle
Christine Hooft
Amanda Nelemans
Willem Heyster

Inleverdatum kopij voor volgende wijkkrant:
15 januari 2008

e-mail: wijkbladzandberggoost@hotmail.com

Wijkraad Zandberg-Oost:
Voorzitter: Louis Magilse
Secretaris: Kim Tax
Tel. nr. secretariaat: 5611343
e-mail: wijkraadzandberggoost@zonnet.nl

Nieuwe goal Hyacintplein wordt aangevraagd

Zoals eerder bericht is er veel om het goaltje op het Hyacintplein te doen geweest. Voor en na de zomer zijn de omliggende bewoners gevraagd of zij een 1 meter of een 1.50 meter hoge goal terug willen op het plein, conform de uitslag van de vergadering van eind vorig jaar, waarbij vele pleinbewoners aanwezig waren. Op deze vergadering was de stemming over het al dan niet handhaven van het goaltje zo'n beetje fifty-fifty en na veel wikken en wegen, is er door de aanwezigen besloten dat er een kleiner goaltje terugkomt, vandaar de 1 of 1.50 meter hoogte.

Een en ander heeft lang geduurd omdat de gemeente feitelijk alleen 1 of 2 meter hoge goals kent en wil plaatsen, dit in verband met de veiligheid en bijbehorende aansprakelijkheid; een kind kan behoorlijk gemakkelijk zijn/haar hoofd verwonden aan een goaltje van 1.50 meter hoog. Uiteindelijk is de gemeente toch overstag gegaan en is akkoord met de hoogte van 1.50 meter.

De uitslag van de enquête is een nipte voorkeur voor de 1.50 meter hoge goal en deze zal om die reden aangevraagd worden. In een klein comite zijn verdere wensen voor het plein besproken, waaronder een sluis aan de zijde van de speeltuin en ondergrondse glasbakken. Ook deze wensen zullen bij de gemeente aangekaart worden. Over de voortgang hiervan zal een volgende keer bericht worden.

Wie helpt met het bouwen van een 'wijk-website'?

De wijkraad Zandberg Oost heeft het idee opgevat om een website te (laten) bouwen, waarop allerhande informatie voor de bewoners van de wijk voorhanden zal zijn. Natuurlijk hebben we het buurtbericht(en dat blijft!), maar een site biedt meer mogelijkheden voor het verstrekken van informatie. Is er iemand in de wijk die het leuk vindt om mee te bouwen aan een mooie en overzichtelijke site? Of heb je ideeën over wat er allemaal op een site voor de wijkbewoners beschikbaar zou moeten zijn? Alle suggesties daarvoor zijn ook welkom. Reacties kunnen worden gestuurd naar wijkraad-zandberggoost@zonnet.nl

Algemene wijkvergadering op woensdag 31 oktober 2007 om 20.00 u

Op 31 oktober wordt weer de jaarvergadering gehouden van wijkraad Zandberg oost. Deze vergadering vindt plaats in gemeenschapshuis Zandberg, Zandberglaan 54bis. Wilt u zo vriendelijk zijn om via e.mail te laten weten als u de vergadering bij wilt wonen mailadres: wijkraadzandberggoost@zonnet.nl. Of telefonisch bij Piet Brosens tel 5143967. U bent van harte uitgenodigd en u ontvangt voortijdig dan een agenda.

Werkzaamheden Gen. Maczekstraat nader bekeken.

Er heeft onlangs een evaluatie plaats gehad tussen gemeente en wijkraad over de Gen. Maczekstraat.

Men komt tot de volgende conclusie: de hoeveelheid voertuigen per dag zijn niet vermindert. Eerlijkheidshalve: de flankerende maatregelen (Vierwindenstraat - Zuidelijke rondweg waren nog niet van kracht). Dus nog steeds 10.000 voertuigen per dag. Er wordt nog steeds veelvuldig verkeer geparkeerd.(Overigens niet alleen op de Gen. Maczeckstraat). Bij "Domino" is het op gezette tijden een grote chaos, brommers, fietsen, containers. Voor de voetgangers een barricade! Onzerzijds nog een verzoek om bij het kruispunt bij de chinees een verwijsbord richting centrum te plaatsen. Dit wordt meegenomen in de toekomstige parkeerverwijzing.

In november wordt er opnieuw geteld. We zijn benieuwd.



Voor in uw agenda:

Vergaderingen wijkraad in 2007
Altijd op woensdag om 20.00 uur in
Gemeenschapshuis Zandberg

31 oktober - Jaarvergadering
19 december

6 januari 2008 - nieuwjaars receptie
Zet ook deze datum alvast in uw agenda!!



Training- en Acteerbureau Hetsen & Visschers

- Gedrag- en vaardigheidstrainingen
"Gevarieerd, eigentijds, praktijk- en resultaatgericht"
- Trainingsacteurs tijdens training en opleiding
"Zij verbinden de theorie met de praktijk"
- Interactief regietheater
"Veilig, bewustmakend, humoristisch" Een heel andere manier van leren of om als bedrijf met een thema bezig te zijn.

Tel. 076-5219541 E-mail: hetsen-visschers@wanadoo.nl
www.hetsen-visschers.nl

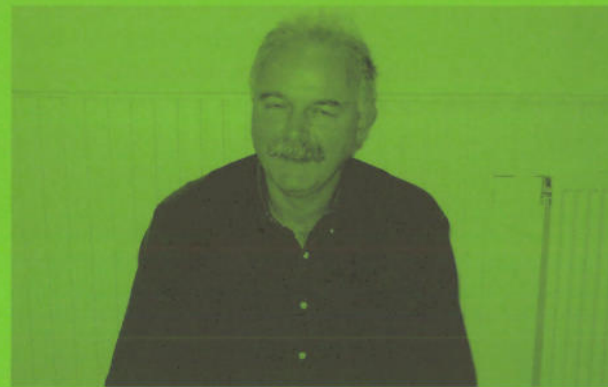
Een buurtgenoot NADER bekeken....

In het vorige buurtbericht stond een interview met Caroline Muskens, die naast haar bedrijf ook haar huis in de Zandberg heeft. Dit keer zijn we langs Ton van der Meer geweest. Hij heeft zijn bedrijf ook in het voormalige pand van Ad Ballon en woont ook in de Zandberg (al is het dan in West!).

Zijn administratiekantoor was in juli 2003 het eerste bedrijf wat gevestigd werd in het pand van Ad Ballon. Ton van der Meer is administratie- en belastingconsulent. Na zijn afstuderen heeft hij enkele jaren gewerkt bij een plaatselijke brouwerij. Met een klein team verzorgde hij de administratie. In 1981 is hij voor zichzelf begonnen.

Ton heeft zowel bedrijven als particulieren als klant. Voor particulieren verzorgt hij voornamelijk de jaarlijkse belastingaangiften, wat betekent dat het rond 1 april extra druk is. Op het kantoor werken er naast Ton nog 3 vaste medewerkers. Zij verzorgen, begeleiden en automatiseren administraties van ondernemingen. Salarisadministratie en aangifte loonbelasting moet maandelijks verzorgd worden, aangifte omzetbelasting (=BTW) per maand of kwartaal. De ondernemingen komen uit alle branches: winkels, klussenbedrijven, advocaten, architecten, horeca, gezondheidszorg, beeldend kunstenaars en vrije beroepen. Kosten van de werkzaamheden variëren sterk, afhankelijk van de omvang en aard van de werkzaamheden. Ondernemers, zowel startende als bestaande, kunnen

altijd een afspraak maken voor een vrijblijvende en kosteloze kennismaking. Hierbij kan worden gezien wat ze voor elkaar kunnen betekenen en waarbij ook een kostenindicatie gegeven kan worden. De tarieven zijn vergeleken met andere kantoren schappelijk, omdat je niet mee hoeft te betalen aan een groot, duur kantoor! Ton heeft het erg naar zijn zin in onze buurt. Hij is geboren aan de Baronielaan, heeft gewoond aan de Vlieger, Zandbergweg en Komeetstraat. Daarom voelt hij zich erg verbonden met de buurt. Op zijn dagelijkse wandeling van en naar huis komt hij regelmatig mensen tegen die benieuwd zijn wat hij doet. Zo is weer een tipje van de sluier opgelicht!!



En Plein Public

Op vrijdag 20 juli heeft het Hyacintplein in onze wijk de primeur gehad om En Plein Public te gast te hebben. Ruud v. Hooft speelde als de boxer. Een prachtige act waar heel veel kinderen en volwassenen erg van genoten. Ook 's avonds gaf theatergroep "dansnest" met May Day een enigszins aangrijpende invulling van het leven van een stewardess. De toeschouwers konden van een perfecte tribune gebruik maken zodat alles goed was te volgen. Indien mogelijk volgend jaar graag weer.



drukkerij Salsedo
Zandbergweg 45 4818 LJ Breda T 076-5200210 F 076-5309005

Veilig verkeer Nederland

Afgelopen donderdag 20 september was het weer de nationale dag van v.v.n. met als thema te voet en fietsend naar school. Ook op de kbs de Zandberg stond men hierbij stil. De groepen 8 hadden verschillende interviews over veilig verkeer gedaan en dit uitgewerkt en besproken in de klas.

De groepen 7 hebben de groepen 4 en 5 begeleid bij een fietsparcours op het schoolplein. Hierbij moesten de kinderen een route fietsen met allerlei hindernissen zoals slalom, drempels, langzaam fitsen met zomin moeilijk slingeren, plotseling soppen enz.

De groepen 1,2,3 hadden een speurtocht in de omgeving, ze werden hierbij begeleid door de groepen 6. Ze kregen allerlei foto's van verkeersborden mee, die ze op hun speurtocht moesten zoeken en de betekenis van de borden werd dan besproken.

Het was een leuke dag waarbij het te voet en fietsend in het verkeer bewegen weer onder de aandacht kwam.

De verkeerscommissie van de Zandberg.

Terugblik Buurtfeest 2007

Bijna 3 maanden na het buurtfeest schrijf ik deze terugblik op het feest. Voor mij was het dit jaar de eerste keer als voorzitter. Uit de reacties mag ik opmaken dat het feest weer geslaagd was. Er was een uitgebreid programma met voor iedereen wat leuks. Een van de vaste elementen van die dag is de taartbak wedstrijd, die gewonnen werd door: Jacob en Mieke Damen. Naast de vaste elementen ook leuke nieuwe activiteiten zoals: Jump les, Hockeytoernooi, levende muziek tijdens het straatdiner en Sterkste van Plein. Persoonlijk vond ik Kop van Jut een leuke uitdaging. Dit buurtfeest leek Frans Weijers ook een geschikt moment om te trakteren. De reden was tweeledig: als dank voor het medeleven na zijn verkeersongeluk en omdat hij samen met Nelleke, zijn vrouw, 50 jaar getrouwd was. Het persoonlijk uitdelen van ijsjes aan kinderen door Frans was een hoogtepunt van de dag. De kinderen en ook Frans genoten zichtbaar.



Bij het oplaten van de ballonnen dreigden de regen roet in het eten te gooien maar voor de bui losbrak waren ze toch goed weg. Het blijft een prachtig gezicht zo'n zee van ballonnen te zien opstijgen. De kookploeg heeft ons ook dit jaar weer verwend met een smaakvol straatdiner. Aansluitend een swingende avond met muziek. In het "voorprogramma" een daverend optreden van "27 hours" gevolgd door een avondvullend programma van de band Sand. Gelukkig ook een vast element van het buurtfeest is de inzet van zoveel vrijwilligers. Het geeft aan dat het niet alleen een feest is voor de buurt, maar ook een feest door de buurt. Heel veel dank voor al jullie inzet en bijdragen. terwijl ik dit schrijf wordt er al nagedacht over het buurtfeest van 2008 om er weer iets leuks van te maken.

Jeu des Boules toernooi 2007

Als onderdeel van het buurtfeest 2007 werd er een jeu des boules toernooi georganiseerd. Louis Magilse was dit jaar de nieuwe spelleider. Met 32 deelnemers een redelijk goed bezet toernooi. Ook dit jaar gelukkig naast oude bekenden ook weer nieuwe gezichten onder de deelnemers. 's Zondags werd de finale gespeeld met als winnaar Jan van de Heuvel.

Leo Verburg



Bakkerij Horsten
Omdat u van lekker houdt.

Breda Gen. Maczekstraat 20 076 - 5211713

Uitslag ballonwedstrijd

"We hebben dit kaartje gevonden. Het hing in een boom. Het heeft niet zo'n lange vlucht gemaakt, wel slecht weer gehad aan het kaartje te zien". Dit schreef een vinder van een van onze ballonkaartjes. Veel ballonnen zijn er op weg gegaan en er kwamen er 17 retour. De ballon die het verst kwam is van Jennifer Schut, Ranonkelstraat 23. Die kwam terecht in Rosmalen. (45 km). Jennifer van harte gefeliciteerd. De globe is voor jou.

Het zou leuk zijn wanneer alle mensen die jullie kaartjes terug hebben gestuurd een bedankje hiervoor krijgen, een Ansicht van Breda bijvoorbeeld, of een zelfgemaakt kaart. Bij deze is de ballonwedstrijd gesloten.

SNOEPLY

Wilhelminapark 74
4818 SN Breda
tel 076-5148331

Cryon
schoonheidssalon

Cryon schoonheidssalon
Wilhelminapark 46
4817 SN Breda
Amphia Molengracht
076-5204342
0800-belcryon
www.cryon.nl
cryon@casema.nl

Christine Geldmeijer